

Foretræde for Sundhedsudvalget den 22. januar 2019

Finansloven 2019:

”Styrket indsats over for fødselsdepression”



Rigshospitalet



SVEND AAGE MADSEN

1

Finansloven for 2019 siger:

Det står centralt i indsatsen at **opspore tidlige tegn** på fødselsdepressioner ... (og) ... **sætte tidligt ind.**

SVEND AAGE MADSEN

2

Til det siger vi:

- at vi på Rigshospitalet har udviklet et **screeningsinstrument til tidlig opsporing af fødselsdepression hos mødre og fædre**



SVEND AAGE MADSEN

3

Skemaet – for og bagside

Navn: _____
 Cpr. nr.: _____
 Adresse: _____
 Telefon: _____

**Spørgeskema om:
 Reaktioner på
 at vente barn/blive forældre**

Om spørgeskemaet for mere info, se sidste side

Løpens aftryk

Information om spørgeskemaet
 Spørgeskemaet er et validt kortspørgsmål til at opspore mulig fødselsdepression. Spørgeskemaet er et kortspørgsmål om den tidlige opsporing af fødselsdepression.
 Anvendelse for oplysning: Childbearing Unit Age Madsen, M.D., Rigshospitalet, 195 1952, Department 1, 195 1952, 195 1952, 195 1952.

Spørgeskemaet består af følgende dele:

- København: Perinatal Depression Scale (Cox, J. & Murray, J. (2002): Perinatal mental health: A guide to the Edinburgh Postnatal Depression Scale. London: David).
- National Birth Depression Scale (Cox, J., Murray, J., & Doherty, A. (2002): The Edinburgh Scale for assessing post-natal depression. Birth: Perinatal, 29(2), 71).
- Copenhagen: The Maternity Depression Scale (Madsen, M. & Aagaard, M. (2009): The Maternity Depression Scale: Development and Psychometric Properties).
- Copenhagen: Maternity and Postnatal Depression Scale (Madsen, M. A. (2009): Development of Maternity and Postnatal Depression Scale. Birth: Perinatal, 36(2), 85).

Identification of perinatal or postnatal depression: Perinatal depression in the postnatal period: associated with traditional and novel depression scales. Madsen, M.A. & Aagaard, M. (2017): The Birth Health Study 8. Center for a Social Health, 20-21). Birth: Perinatal, 44(2), 195-200.

SVEND AAGE MADSEN

4

Skemaet - skalaerne

De følgende 50 spørgsmål skal svares, hvorefter du har talt alle i løbet af de sidste 7 dage - altså ikke blot i dag. Det betyder at det skal være, du svare på som det var på spørgstidspunktet.

A. Jeg har været i stand til at se og høre alle de mennesker i min hverdagsliv

011 Ja, det er meget svært for mig
012 Ja, det er meget svært for mig
013 Ja, det er meget svært for mig
014 Ja, det er meget svært for mig
015 Ja, det er meget svært for mig
016 Ja, det er meget svært for mig
017 Ja, det er meget svært for mig
018 Ja, det er meget svært for mig
019 Ja, det er meget svært for mig
020 Ja, det er meget svært for mig

B. Jeg har været i stand til at se og høre alle de mennesker i min hverdagsliv

021 Ja, det er meget svært for mig
022 Ja, det er meget svært for mig
023 Ja, det er meget svært for mig
024 Ja, det er meget svært for mig
025 Ja, det er meget svært for mig
026 Ja, det er meget svært for mig
027 Ja, det er meget svært for mig
028 Ja, det er meget svært for mig
029 Ja, det er meget svært for mig
030 Ja, det er meget svært for mig

C. Jeg har været i stand til at se og høre alle de mennesker i min hverdagsliv

031 Ja, det er meget svært for mig
032 Ja, det er meget svært for mig
033 Ja, det er meget svært for mig
034 Ja, det er meget svært for mig
035 Ja, det er meget svært for mig
036 Ja, det er meget svært for mig
037 Ja, det er meget svært for mig
038 Ja, det er meget svært for mig
039 Ja, det er meget svært for mig
040 Ja, det er meget svært for mig

D. Jeg har været i stand til at se og høre alle de mennesker i min hverdagsliv

041 Ja, det er meget svært for mig
042 Ja, det er meget svært for mig
043 Ja, det er meget svært for mig
044 Ja, det er meget svært for mig
045 Ja, det er meget svært for mig
046 Ja, det er meget svært for mig
047 Ja, det er meget svært for mig
048 Ja, det er meget svært for mig
049 Ja, det er meget svært for mig
050 Ja, det er meget svært for mig

Adresse: Akersvej 12 • Rigshospitalet • Blegdamsvej 9 • 2100 København Ø • Tlf: 3392 3300

Har du været eller er du i løbet af den sidste måned blevet ramt af de følgende problemer, end du plejer at gøre det på tidligere tidspunkter? (Sæt kryds)

	Ikke alv og svært	Ikke alv og svært	Ikke alv og svært	Ikke alv og svært
1. Løst eller løsrevet i hovedet eller i ryggen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mere aggressiv, uforudsigelig, besværlig eller uforudsigelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Følelse af uforudsigelig angst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Konstant, uforudsigelig angst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mere tristhed, værdsløshed og håbløshed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mere tristhed, værdsløshed og håbløshed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Sværhedsproblemer (svær for at tænke, svær for at tale, svær for at høre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sværhedsproblemer (svær for at tænke, svær for at tale, svær for at høre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Sværhedsproblemer (svær for at tænke, svær for at tale, svær for at høre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Sværhedsproblemer (svær for at tænke, svær for at tale, svær for at høre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Sværhedsproblemer (svær for at tænke, svær for at tale, svær for at høre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Sværhedsproblemer (svær for at tænke, svær for at tale, svær for at høre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Sværhedsproblemer (svær for at tænke, svær for at tale, svær for at høre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Sværhedsproblemer (svær for at tænke, svær for at tale, svær for at høre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

For at være helt sikker, skal du svare på alle spørgsmål, selv om du tror, du ikke har brug for det. Det er vigtigt at du svarer på alle spørgsmål, selv om du tror, du ikke har brug for det. Det er vigtigt at du svarer på alle spørgsmål, selv om du tror, du ikke har brug for det.

01 Ja, det er meget svært for mig
02 Ja, det er meget svært for mig
03 Ja, det er meget svært for mig
04 Ja, det er meget svært for mig
05 Ja, det er meget svært for mig
06 Ja, det er meget svært for mig
07 Ja, det er meget svært for mig
08 Ja, det er meget svært for mig
09 Ja, det er meget svært for mig
10 Ja, det er meget svært for mig
11 Ja, det er meget svært for mig
12 Ja, det er meget svært for mig
13 Ja, det er meget svært for mig
14 Ja, det er meget svært for mig

SVEND AAGE MADSEN

5

Hvor langt er vi kommet?

I dag bruger op mod halvdelen af de danske kommuner skemaet.

På eget initiativ!

SVEND AAGE MADSEN

6

Hvad har vi med at gøre?

- Omkring **7-10 pct.** fædre og **10-14 pct.** mødre får årligt en fødselsdepression
- Det er over 12.000 forældre - ca. 7.000 mødre og 5.000 fædre
- 10.000 familier
- 10.000 børn (+ søskende)

SVEND AAGE MADSEN

7

Vi siger også til Finanslovsvedtagelsen:

- det er muligt at **opdage begyndende fødselsdepression allerede ved under graviditeten**

– og dermed igangsætte en forebyggende behandling allerede, inden barnet er født

SVEND AAGE MADSEN

8

Finansloven for 2019 siger:

...at det bør sikres, at forældre med fødselsdepression ... får den nødvendige støtte og behandling

SVEND AAGE MADSEN

9

Til det siger vi:

- at vi på Rigshospitalet har udviklet en **behandlingsmodel** for mødre og fædre med fødselsdepression

SVEND AAGE MADSEN

10



SVEND AAGE MADSEN

BÅND DER BRISTER

Intervention ved forstyrrelser i den tidlige mor-spædbarn relation

-BÅND DER KNYTTES

Hans Reitzels Forlag

SVEND AAGE MADSEN

GUIDE TIL BEHANDLING AF FÆDRE MED FØDSELSDEPRESSION

Kun 5 kommuner har tilbud til fædrene



Svend Aage Madsen

Bl.a. derfor en særlig "Guide til behandling af fædre med fødselsdepression"

11

Finansloven for 2019 siger:

- at der skal sikres en mere effektiv og forebyggende indsats

SVEND AAGE MADSEN

12

Til det siger vi:

- vi er ved at udvikle en "Parforberedelse", der har til formål at **forebygge fødselsdepression**.

SVEND AAGE MADSEN

13



14

Finansloven formulerer målet:

- at udvikle en **national strategi** for forældre med fødselsdepression, der skal sikre en mere effektiv og forebyggende indsats

SVEND AAGE MADSEN

15


Til den nationale strategi foreslår vi:

- 1) **Systematisk screening af begge forældre** – helst under graviditet og senest 6 uger efter barnets fødsel
- 2) At der skabes **støtte- og behandlingstilbud i alle kommuner og på hospitaler** for begge forældre – for at hjælpe forældre og for at forebygge problemer hos børnene
- 3) At der tilvejebringes **specialuddannelse** for behandlere og andet støttepersonale i kommuner og sundhedsvæsen til forældre med fødselsdepression
- 4) At der udvikles og forskes i **forebyggende tiltag** som - fx 'Parforberedelse' - og uddannes personale til at komme i dialog med forældre om dem
- 5) At det indgår i alle led, at også **fædre også kan få fødselsdepressioner**, som er lige så belastende som mødrenes – også for barnet


SVEND AAGE MADSEN

16

TAK FOR
ORDET



SVEND AAGE MADSEN



17