



WORKSHOP

Behandling af mænd - med et særligt fokus på mænd med fødselsdepressioner

*To dages erfarings- og forskningsbaseret workshop om
problemstillinger og metoder i behandling- og rådgivning af mænd*

Underviser: Svend Aage Madsen, klinisk psykolog, ph.d., specialist i psykoterapi og supervision af psykoterapi

Tid: Den xx kl 10.00-17.00 og den xx 9.00-16.00

Sted:

Antal deltagere: max 16

Pris: 6.000 kr. pr deltager – inkluderer materialer, frokost, kaffe/te.

Målgruppe: Alle psykologer og andre med behandlingsopgaver, der møder mænd i deres praktiske virke – i rådgivninger, i social- og sundhedsvæsen, i privat praksis mv.

Indhold:

Baggrund: Mange mænds psykiske problemer er under-opdagede. Det gælder også fødselsdepression. Mange mænd med psykiske problemer, bl.a. depression, stress, angst, får ikke behandling for det – det er forsvindende lille del af de ca. 5.000 mænd der årligt får en fødselsdepression, der bliver opdaget og endnu færre der får behandling for det. Efter mange års behandlingsarbejde i og uden for Rigshospitalet og en række forskningsprojekter omfattende flere tusinde mænd er der basis for at lave undervisning og træning i behandling af mænd med psykiske problemer. Der er specielt fokus på og træning i arbejde med mænd med fødselsdepressioner, fordi antallet af mænd, der søger eller henvises til hjælp til problemer med fødselsdepressioner.

Temaer i workshoppen:

- Mandens psykologi – findes den? Den nyeste viden om mænds psyke og mænds mentale forstyrrelser.
- Psykiske reaktionsmåder, som forekommer hyppigere hos mænd - Mandens mentale mønstre og reaktionsmåder – og deres forankring i opvækst og kultur.
- Symptomer på mænds psykiske problemer – opdagelsen af lidelser hos mænd.
- Rekruttering af mænd til psykologhjælp - Hvordan mange mænd har det med at søge og modtage hjælp - Mænds strategier som patienter/klienter.
- Mænd i samtale og behandling – forskellige problemstillinger/lidelser.
- Manden som far og den nyeste viden om mænds forhold til forældreskabet.

- Fødselsdepressionens udbredelse, kerne og karakteristik – forskelle og ligheder mellem mænds og kvinders fødselsdepressioner.
- Behandling af mænd med fødselsdepressioner 'Minding baby, parenthood and relationship' – før og efter barnets fødsel
- Særlige temaer i samtaler med og behandling af mænd med fødselsdepression.

Mål: At give særlige kompetencer i at forstå og behandle mænds fødselsdepressioner. Samt kompetencer i generelt at identificere psykiske problemer hos mænd; at forstå og tilpasse sin arbejdsmåde til mænds strategier som patienter/klienter og møde manden på hans betingelser og med hans reaktionsmønstre; og at planlægge og gennemføre behandlingsforløb og rådgivning for mænd ud fra forståelse af mange mænds specifikke mentale temaer.

Undervisningsform: En blanding af oplæg, case-arbejde i grupper og to og to og dialog.

Svend Aage Madsen marts 2018
Kontakt: svendaage@madsen.mail.dk